

Infección por virus sincicial respiratorio (Respiratory Syncytial Virus, RSV) RSV Infection (Respiratory Syncytial Virus) (Spanish)

Las siglas RSV se refieren al virus sincicial respiratorio (Respiratory Syncytial Virus). El RSV es muy contagioso. Una persona contrae el virus al tocar o respirar el vaho, drenaje (secreciones), mucosidad o saliva de una persona infectada, provenientes de su nariz o boca.

Para la mayoría de los bebés sanos, es como un resfriado. Sin embargo, los bebés menores de 6 meses pueden contraer una infección grave en los pulmones. A menudo, el RSV desaparece por sí solo. Es posible que su bebé tarde una o dos semanas en recuperarse por completo.

La temporada del RSV comienza en el otoño y dura hasta la primavera tardía. Es más común en los niños pequeños, pero una persona de cualquier edad puede contraerlo en cualquier época del año. Casi todos los bebés se infectan con el RSV al menos una vez antes de los 2 años. Algunos se enferman mucho.

Para los bebés menores de 6 meses, puede ser potencialmente mortal. A menudo, el RSV conduce a la hospitalización debido a la bronquiolitis (inflamación de las pequeñas vías respiratorias en los pulmones) o la neumonía (infección en los pulmones).

Los bebés prematuros (nacidos antes de las 35 semanas) o aquellos que tengan un problema cardíaco, pulmonar o del sistema inmunológico (inmunosuprimidos) pueden enfermarse muy rápidamente.

Signos y síntomas

Los primeros signos del RSV pueden parecer un resfriado:

- estornudos
- congestión o goteo nasal
- tos
- fiebre

Llame al proveedor de atención médica de su hijo de inmediato si su hijo presenta alguno de estos signos y síntomas:

- Si tiene un resfriado y menos de 6 meses, o si tiene un alto riesgo de contraer el RSV.
- Dificultad para respirar:
 - sibilancia
 - tos
 - respiraciones cortas, superficiales y rápidas
 - la piel entre las costillas o en la parte inferior del cuello se contrae con cada respiración (retracciones)
- El color de los labios, la lengua o la piel se vuelve azul o gris.
- Problemas para comer, beber o dormir.
- Se deshidrata: disminución del número de pañales mojados.

Diagnóstico

Para diagnosticar el RSV, un proveedor de atención médica examinará a su hijo y le hará una prueba con un hisopo en la nariz. Si es necesario, se ordenará una radiografía de tórax.

Tratamiento en el hogar

Dado que el RSV es un virus, los medicamentos antibióticos no sirven. A continuación, se incluyen algunas cosas que puede hacer para que su bebé se sienta más cómodo:

- Para la tos y la acumulación de moco (congestión), use un humidificador de vapor frío. El aire húmedo puede facilitar la respiración y reducir la tos. No ponga medicamentos en el humidificador. Cambie el agua que contiene todos los días y límpielo entre usos.
- Para la congestión nasal, use gotas nasales de agua salada (solución salina) para suavizar la mucosidad espesa. Para sacar la mucosidad, use un aspirador para bebés (dispositivo de succión), como una jeringa de pera (Imagen 1) o NoseFrida®.
- Para la fiebre, administre:
 - A los niños mayores de 2 meses, acetaminofén (Tylenol® para niños o bebés).
 - A los niños mayores de 6 meses, acetaminofén o ibuprofeno (Motrin® para niños o bebés, Advil®).

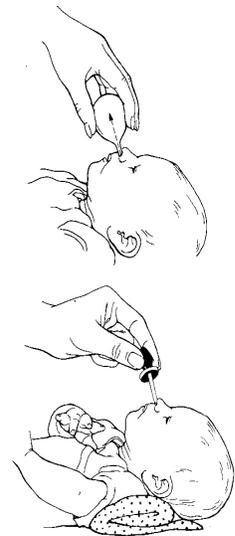


Imagen 1. Las gotas nasales salinas y la succión pueden ayudar a que su bebé se sienta más cómodo.

- No le dé aspirina ni productos que contengan aspirina a ningún niño (Imagen 2).
- No les dé medicamentos para el resfriado y la tos. No ayudarán y no se deben administrar a niños menores de 4 años.
- No le dé miel a niños menores de un año.
- Administre muchos líquidos.
 - Los niños **menores de 12 meses** no deben tomar jugo de frutas ni agua. En su lugar, amamante o alimente con biberón en pequeñas cantidades con más frecuencia.
 - A los niños **mayores de 12 meses** deles muchos líquidos, como agua o caldo de pollo. Limite los jugos de frutas o los líquidos con alto contenido de azúcar.
- Controle la temperatura de su hijo con un termómetro digital. Nunca use un termómetro de mercurio. Lave bien el termómetro después de cada uso.
 - Use el termómetro rectal (en el trasero del bebé) solo en bebés menores de 3 meses.
 - En los bebés de 4 meses o más, tome la temperatura en el recto, el oído o la axila.
 - Cuando su hijo cumpla 4 años, le puede tomar la temperatura en la boca (oral).



Imagen 2 No les dé aspirina. Lea la etiqueta de los medicamentos antes de administrarlos para saber la dosis correcta para la edad de su hijo.

Prevenir la propagación del RSV

Los niños pueden contraer el RSV más de una vez. Los adultos pueden contraerlo y pasárselo a su hijo. Si tiene un resfriado, tenga cuidado con su bebé. A continuación, se ofrecen algunos consejos para evitar que el RSV se propague:

- Lávese las manos con frecuencia, antes de tocar a su bebé y antes de manipular alimentos. Lávese las manos después de estornudar, toser o cambiar pañales. Pídale a los demás que hagan lo mismo.
- Estornude o tosa en un pañuelo desechable o en la manga de su camisa, alejado de las personas.
- No comparta chupetes, toallas, paños, cepillos de dientes, vasos, tazas, tenedores o cucharas.
- Lave los juguetes y la ropa de su bebé con frecuencia.
- Mantenga a las personas resfriadas alejadas de su bebé. Esto incluye a otros miembros de la familia.
- No fume cerca de su bebé. Tampoco deje que otros fumen a su alrededor.
- Mantenga a su hijo en casa y no lo envíe a la escuela ni a la guardería cuando esté enfermo.

Cuando llamar al proveedor de servicios de atención médica

Llame al proveedor de atención médica de su hijo si este:

- Parece estar enfermo, muestra signos del RSV y tiene menos de 6 meses o está en alto riesgo.
- Tiene tos durante más de 4 días o problemas para respirar.
- Tiene mucosidad espesa en la nariz o la boca de color amarillo, verde o gris.
- No tiene energía, parece perezoso y no actúa como de costumbre, no come ni bebe, no orina o los pañales no están húmedos durante 6 horas o más.
- Tiene fiebre.
 - Tiene 3 meses o menos y presenta una temperatura de 100.4° F (38° C) o más.
 - Tiene más de 3 meses y presenta una temperatura superior a 102° F (38.9° C) durante más de 2 días.

El RSV, la gripe y la COVID

El RSV, la gripe y la COVID son virus diferentes, pero comparten algunos de los mismos síntomas. El RSV y la gripe pueden ser muy graves en los niños. Sin embargo, sus síntomas comienzan de manera diferente. Generalmente, el RSV comienza con síntomas de resfriado y la gripe generalmente comienza con fiebre alta. Los niños con COVID a menudo tienen síntomas leves o no muestran ninguno, pero también pueden tener fiebre, vómito o diarrea. El RSV puede agravarse muy rápidamente en algunos niños.