

Verrugas: Tratamiento con nitrógeno líquido

Warts: Liquid Nitrogen Treatment (Spanish)

Las verrugas son protuberancias en la piel causadas por un virus. Tienen distintos tamaños y aspectos. Suelen aparecer en las manos o los pies, pero pueden estar en cualquier parte de la piel. Se contagian de una persona a otra a través del tacto. Algunas verrugas desaparecen luego de semanas o meses sin tratamiento, pero otras pueden durar años.

Qué esperar

La verruga de su hijo puede tratarse con nitrógeno líquido. El nitrógeno líquido congela y destruye la verruga y una pequeña zona de piel alrededor de ella.

- Se utiliza un pulverizador o un hisopo de algodón para aplicar el nitrógeno líquido en la verruga. Toma entre 10 y 20 segundos aplicarlo. El nitrógeno líquido es frío. Puede arder como una congelación o sentirse como un cubo de hielo pegado a la piel. A medida que la piel gana temperatura (se descongela), puede sentirse caliente o como si quemara.
- Algunas verrugas son muy gruesas. Para que el tratamiento funcione mejor, hay que eliminar la piel sobrante de la parte superior. Esto lo hará el médico o el profesional de atención de la salud de su hijo.
- Se formará una ampolla o una costra donde se aplique el nitrógeno líquido. Puede tomar más tiempo según el sitio en el que se encuentra la verruga y qué tan gruesa es la piel que la rodea. Una ampolla puede ser transparente o estar llena de sangre. Esto es normal.
- Luego de 4 a 7 días, la ampolla o la costra se romperá o se secará y se caerá. Es posible que sienta dolor en la zona.

- El tratamiento no suele dejar cicatrices. El área tratada puede tener una coloración más clara y puede tomar unos meses para que vuelva a la normalidad. Si la verruga está alrededor de la uña, puede haber un cambio a corto plazo en la uña, como un surco.
- La mayoría de las verrugas requiere varios tratamientos con nitrógeno líquido, con un plazo de 4 a 6 semanas entre uno y otro. La cantidad de tratamientos depende del tamaño de la verruga y de cómo esta responde al tratamiento.
- El médico o el profesional de atención de la salud de su hijo puede querer que utilice otro medicamento entre tratamientos. El medicamento puede ser de venta libre o con receta. Ayudará a que los tratamientos sean más eficaces. Espere a que la irritación que cause el nitrógeno líquido desaparezca antes de usar el medicamento.
- La mayoría de las verrugas se curan con el tratamiento con nitrógeno líquido. La verruga puede crecer o puede formarse un anillo de verrugas más pequeñas alrededor de la zona tratada. Esto es poco frecuente.

Qué hacer

- Lavar el área tratada todos los días con agua y jabón. Si todavía hay una ampolla o costra, seque bien la zona y cúbrala con una venda. Si se rompió la ampolla o se cayó la costra, seque bien la zona y aplique una pomada antibiótica doble (Polysporin[®]) o triple (Neosporin[®]). Cubra el área con una venda.
- Dele paracetamol (Tylenol[®]) o ibuprofeno (Advil[®] o Motrin[®]) a su hijo según lo necesite para el dolor. Lea la etiqueta para saber cuál es la dosis correcta para su hijo. **No le dé aspirina ni productos que contengan aspirina.**

Cuándo llamar al médico

Las infecciones después del tratamiento no son frecuentes. Llame al médico o al profesional de salud de su hijo si:

- Tiene fiebre de 100.4° Fahrenheit (°F) o 38° Celsius (°C) o más.
- La ampolla se abre luego del tratamiento y no se cura.
- La ampolla está roja o inflamada, se siente caliente o supura.