

Estreñimiento: Bebé

Constipation: Infant (Spanish)

El estreñimiento (es-tre-ñi-MIEN-to) en los bebés puede preocupar a los padres. En la mayoría de los casos, su bebé no está realmente estreñado; puede no haber desarrollado aún una rutina para hacer popó. Algunos bebés no desarrollan un patrón de movimiento intestinal (Bowel Movement, BM) durante un tiempo.

El patrón de BM de un bebé puede cambiar si su dieta lo hace, como el cambio de leche materna a fórmula, comenzar a consumir alimentos sólidos o beber menos fórmula de lo habitual. Si las heces (popó) de su bebé no son suaves ni pasan fácilmente, entonces podría tener estreñimiento.

En casos excepcionales, el estreñimiento puede deberse a la falta de nervios que vayan hacia los intestinos o por un problema con la forma en que el intestino se formó al momento del nacimiento. Se le pueden realizar exámenes a su bebé para detectar estas afecciones si su proveedor de atención médica lo considera necesario.

Señales de estreñimiento

- Menos heces de su patrón habitual
- Mayor esfuerzo del normal para el movimiento intestinal
- Un cambio en la forma en que las heces lucen, de suaves y blandas a
 - piedras pequeñas y duras o como una pelota de golf grande y redonda,
 - suelta y acuosa
- Abdomen (barriga) inflado o hinchado con gases
- Calambres dolorosos

Tratamiento

- Si su bebé aún no come alimentos para bebés, puede darle de 1 a 2 onzas de jugo de frutas (pera, ciruela pasa, cereza o manzana) al 100% una vez al día. Detenga el consumo de jugo si las heces se vuelven demasiado sueltas.
- Si el bebé tiene la edad suficiente para alimentarse de alimentos para bebé, dele peras, duraznos o ciruelas pasas en puré en lugar de jugo.
- Si su bebé come cereal, puede ayudar darle un cereal de avena, trigo o cebada. El cereal de arroz puede causarles estreñimiento a algunos niños.
- En ocasiones, darle a su bebé un baño caliente para relajarlo o ejercitar sus piernas, como montar en bicicleta, ayuda a estimular los intestinos para que se muevan (Imagen 1).
- Si han pasado algunos días desde que su bebé hizo popó y el jugo o alimentos en puré no han funcionado, entonces puede probar un supositorio de glicerina. Coloque al bebé sobre su espalda. Suavemente, empuje el supositorio dentro de su ano (trasero). Los supositorios están diseñados para el uso ocasional.
- Póngase en contacto con el proveedor de atención médica de su bebé antes de darle laxantes, aceite mineral para bebés o enemas para tratar el estreñimiento.



Imagen 1 Un baño caliente ayuda en ocasiones a estimular el movimiento intestinal.

Tratamiento médico

El proveedor de atención médica de su hijo le ordenó los siguientes tratamientos:

- Administre a su hijo el siguiente medicamento:

- Revise la temperatura de su hijo con un termómetro rectal digital. Aplique una cantidad pequeña de vaselina (Vaseline[®]) en la punta antes de insertarlo en el recto. Tomar la temperatura rectal podría estimular al bebé para tener deposiciones.

¿Cuándo llamar al proveedor de atención médica?

Llame al proveedor de atención médica si se produce alguna de las siguientes situaciones:

- Su bebé está irritable y parece tener dolor de estómago. Los niños empujan sus piernas hacia su estómago y lloran cuando sienten dolor.
- Su bebé tiene estreñimiento y desarrolla vómito, y su estómago se ve hinchado o lleno de gases.
- Ve sangre en sus deposiciones.
- Su estreñimiento no mejora con el tratamiento.

Si tiene preguntas o inquietudes, llame al proveedor de atención médica de su bebé.