कब्जियत: बच्चा

Constipation: Infant (Nepali)

बच्चाहरूमा कब्जियत ले आमाबाबुलाई चिन्ता गराउन सक्छ। अधिकांश समय, तपाईंको बच्चालाई साँच्चै कब्जियत हुँदैन। उनीहरूले अझै शौचका लागि एक दिनचर्या निर्माण गरेको हुन सक्छ। केही बच्चाहरूमा केही समयका लागि बवेल मूभमेन्ट (BM) प्याटर्न हुँदैन।

उनीहरूको आहार परिवर्तन हुँदा बच्चाको BM प्याटर्न परिवर्तन हुन सक्छ, जस्तै आमाको दूधबाट फर्मूलामा जाने, ठोस खानेकुराहरू खान थाल्ने, वा सामान्यभन्दा कम फर्मूला पिउने। तपाईंको बच्चाको दिसा (शौच) नरम छैन वा सजिलैसँग निकलिँदैन भने उसलाई कब्जियत हुन सक्छ।

दुर्लभ अवस्थामा, कब्जियत आन्द्रामा जाने स्नायुको कमी वा जन्मिदा आन्द्रा बन्ने तरिकामा समस्याले हुन सक्छ। तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई यसको आवश्यकता छ भन्ने लाग्छ भने तपाईंको बच्चालाई यी अवस्थाहरूका लागि परीक्षण गर्न सकिन्छ।

कब्जियतका संकेतहरू

- उनीहरूको सामान्य रूपमाभन्दा कम दिसा
- दिसा गर्नका लागि सामान्यभन्दा बढी दबाब दिनु
- दिसा नरम र चिल्लो देखिनुमा निम्न परिवर्तन:

©Copyright 1984, संशोधित 2022, Nationwide Children's Hospital
जारी...

– सानो, कडा ढुङ्गा वा ठूलो, गोल गोल्फ बल जस्तै

– पातलो र पानीयुक्त

- पेट (पेट) फुलेको वा ग्याँसले सुन्निएको
- पीडादायी मरोड्नु

उपचार

- तपाईंको बच्चाले अझै बेबी फूड खाइरहेको छैन भने तपाईंले दिनको एक पटक 1 देखि 2 औंस 100% फलफूलको जूस (नाशपाती, प्रुन, चेरी वा स्याउ) दिन सक्नुहुन्छ। उनीहरूको दिसा निकै पातलो भयो भने जूस बन्द गर्नुहोस्।
- उनीहरू बेबी फूडका लागि पर्याप्त उमेरका छन् भने उनीहरूलाई जूस दिनुको सट्टा शुद्ध नाशपाती, आरु वा प्रुनहरू खुवाउनुहोस्।
- तपाईंको बच्चाले अन्न खान्छ भने यसले उसलाई दलिया, गहुँ वा जौको अन्न दिन मद्दत गर्न सक्छ। चामलको दानाले केही बालबालिकामा कब्जियत गराउन सक्छ।
- कहिलेकाहीँ आफ्नो बच्चालाई आराम दिनका लागि उसलाई तातो नुहाउनु वा साइकल चलाएर उसको खुट्टाको व्यायाम गराउनुले आन्द्राहरू चलाउनका लागि उत्तेजित गर्न मद्दत गर्ने छ (चित्र 1)।
- तपाईंको बच्चाले दिसा गरेको केही दिन भइसक्यो र जूस वा शुद्ध खानेकुराले काम गरिरहेको छैन भने तपाईंले ग्लिसरिन सपोजिटरीको प्रयोग गर्न सक्नुहुन्छ। आफ्नो बच्चालाई उनीहरूको कुममा राख्नुहोस्। बिस्तारै उनीहरूको मलद्वार (तल) मा सपोसिटरी धकेल्नुहोस्। सपोसिटरी सामयिक प्रयोग गर्नका लागि हो।
- कब्जियतको उपचारका लागि आफ्नो बच्चालाई जुलाब, बेबी मिनरल आयल वा एनीमा दिनुभन्दा अघि उसको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

चित्र 1 तातो स्नान कहिलेकाहीँ आन्द्राहरू चलाउनका लागि उत्तेजित गर्न सक्छ।.

मेडिकल थेरापी

तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकले निम्न उपचारहरू गर्न भनेको छ:

❑ आफ्नो बच्चालाई निम्नलिखित औषधि दिनुहोस्:

____

❑ डिजिटल, रेक्टल थर्मोमिटरको प्रयोग गरेर आफ्नो बच्चाको तापक्रम जाँच गर्नुहोस्। मलाशयमा हाल्नुभन्दा अघि यसको टुप्पोमा थोरै मात्रामा पेट्रोलियम जेली (Vaseline®) राख्नुहोस्। मलद्वारको तापक्रम लिनुले बच्चालाई दिसा गर्नका लागि उत्तेजित गराउन सक्छ।

तपाईंको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई कहिले बोलाउने

निम्न मध्ये कुनै पनि हुन्छ भने स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई बोलाउनुहोस्:

- तपाईंको बच्चा चिडचिडा छ र पेट दुखेको जस्तो देखिन्छ। बच्चाहरू आफ्नो खुट्टा पेटसम्म तान्छन् र पीडा हुँदा रून्छन्।
- तपाईंको बच्चालाई कब्जियत छ र बान्ता हुन्छ र उसको पेट फुलेको वा ग्याँसले भरिएको जस्तो देखिन्छ।
- उनीहरूको दिसामा रगत देख्नुहुन्छ।
- उनीहरूको कब्जियत उपचारले निको हुँदैन।

तपाईंका कुनै प्रश्न वा चिन्ताहरू छन् भने तपाईंको बच्चाको स्वास्थ्य सेवा प्रदायकलाई बोलाउनुहोस्।