

Cuidado de los ojos: Lentes

Eye Care: Glasses (Spanish)

Razones para llevar lentes

Los niños llevan lentes por muchas razones. A continuación, se indica la razón por la que su hijo necesita lentes:

Miopía o corto de vista

Su hijo puede ver claramente los objetos que están cerca, pero necesita lentes para ver claramente los objetos que están lejos. Un niño no se curará de la miopía con el tiempo. Tendrá que llevar lentes a largo plazo. Es posible que haya que aumentar la graduación de los lentes cada año, hasta que el niño llegue a la edad adulta, a medida que aumente su miopía.

Hipermetropía o visión de lejos

Los niños pueden ver claramente los objetos lejanos y cercanos cuando son hipermétropes. Utilizan su músculo de enfoque interno para ver de cerca sin lentes. Este músculo se debilita naturalmente con la edad. Por esto, las personas mayores necesitan lentes de lectura o bifocales.

Esotropía acomodativa

Su hijo tiene una hipermetropía moderada o grave, lo que puede hacer que sus ojos se crucen al enfocar la mirada. El uso de lentes controlará los ojos cruzados y agudizará la visión. Es normal que los ojos se crucen un poco cuando no llevan lentes.

Astigmatismo

El astigmatismo ocurre cuando la superficie del ojo tiene una curvatura irregular en lugar de ser perfectamente redonda. Esto provoca una visión borrosa. Los lentes harán que la imagen borrosa se vuelva clara. Se trata de un problema común. La cantidad de astigmatismo puede cambiar a medida que el niño crece.

❑ Anisometropía

Su hijo tiene anisometropía, lo que significa que sus dos ojos tienen dos potencias de enfoque diferentes y no pueden trabajar bien juntos sin lentes. Esto puede provocar una mala visión en un ojo. Cada lente tendrá una graduación diferente. Los lentes corregirán el problema.

Cuándo llevar lentes

- Su hijo debe llevar los lentes todo el tiempo, excepto para dormir y bañarse, a menos que el proveedor de atención médica le indique lo contrario.
- Si su hijo practica algún deporte, debe llevar una cinta deportiva o unos lentes deportivos para mayor protección. Puede comprarlos en el lugar donde le hagan los lentes o puede solicitar un par de lentes graduados gratuitos a través de Superspecs. Superspecs es un programa de Ohio que ofrece equipos de protección ocular a los niños. Visite <https://superspecs.org> para obtener más información.

Otra información

- A medida que su hijo crezca, la forma de sus ojos cambiará. Esto puede hacer que necesite lentes de diferente graduación. Los niños que usen lentes necesitan un examen ocular cada año.

Si tiene alguna duda, pregunte al proveedor de atención médica de su hijo o llame al (614) 722-4076.