

Amigdalitis (Viral) Sore Throat (Viral) (Spanish)

Hay dos tipos de gérmenes que provocan amigdalitis (dolor de garganta): los virus y las bacterias. Ambos son contagiosos y se propagan fácilmente.

- Los gérmenes se encuentran en la nariz y en la garganta. Cuando la persona infectada tose, estornuda o habla, los gérmenes se dispersan en el aire. Luego otras personas los respiran.
- Los gérmenes también pueden caer en las cosas y ser recogidos al tocarlas.

La mayoría de las veces, el dolor de garganta está causado por un virus, como la gripe o el resfriado común. El dolor de garganta desaparecerá por sí solo en unos días sin necesidad de tratamiento.

Cuando el dolor de garganta aparece rápidamente, puede estar causado por las bacterias *streptococci* (strep-tuh-**kaak**-sai), o estreptococos. **Los antibióticos no sirven para tratar los virus.**

Síntomas de un virus

Si su hijo tiene dolor de garganta con alguno de estos síntomas, es probable que se deba a un virus.

- La garganta puede verse roja y con manchas amarillas
- Ojos rojos, llorosos o que pican
- Goteo nasal, nariz tapada o estornudos
- Tos
- Poco apetito
- Dormir más de lo habitual
- Irritabilidad
- Ronquera

Diagnóstico

Es importante saber si el dolor de garganta de su hijo se debe a un virus o a la bacteria del estreptococo.

- El médico o el proveedor de atención médica examinará a su hijo y le preguntará sobre los síntomas.
- Si sospecha que se trata de una infección por estreptococos, pasará 1 o 2 hisopos suaves por la parte posterior de la garganta de su hijo para realizar 1 de las pruebas, o ambas, que aparecen en la página siguiente. Podría causarle a su hijo una sensación de náuseas.
 - Una prueba rápida de detección de estreptococos (prueba rápida de antígeno): la obtención de los resultados de una prueba rápida de detección de estreptococos se tarda hasta 30 minutos. Deben quedarse hasta que se los entreguen.
 - Un cultivo de garganta: a veces basta con realizar esta prueba. Si a su hijo le hicieron primero una prueba rápida de estreptococos, se puede enviar el mismo hisopo al laboratorio para que sea analizado. La obtención de los resultados toma de 1 a 2 días. El laboratorio notificará al médico o proveedor de atención médica de su hijo, y él será quien les informe luego los resultados.
- Si la prueba rápida de estreptococos o el cultivo de garganta son positivos, significa que su hijo tiene una faringitis estreptocócica. En ese caso, se debe comenzar a tomar un medicamento antibiótico de inmediato. El tratamiento temprano puede prevenir daños al cuerpo.
- Informe al médico de su hijo si es portador de estreptococos. Los portadores de estreptococos siempre dan positivo en las pruebas de estreptococos, incluso después de tomar antibióticos. Su dolor de garganta se tratará como un virus.

Cómo cuidar a su hijo

Hay cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a sentirse mejor.

- Dele alimentos blandos que sean fáciles de tragar, como puré de manzana, puré de papa, cereales calientes o huevos. No lo obligue a comer. Su hijo podría no querer comer mucho, si le duele al tragar.
- Dele muchos líquidos, como agua, Pedialyte[®], jugo de manzana diluido o paletas heladas. Dele pequeñas cantidades de líquidos a menudo (Imagen 1).
- Para aliviar un dolor de garganta, en niños:
 - Para niños **de más de 1 año de edad**, ofrezca líquidos tibios como agua, té de hierbas con miel o jugo de manzana diluido. No ofrezca miel a los niños menores de 1 año. Para algunos niños, los líquidos fríos o las paletas heladas pueden ser un alivio.
 - Para niños **de más de 4 años de edad**, ofrezca pastillas para la garganta o para la tos



Imagen 1 Haga que su hijo beba muchos líquidos en pequeñas cantidades y con frecuencia.

o use un aerosol para la garganta. Lea la etiqueta para saber cuál es la dosis correcta para su hijo. No utilice aerosol que tenga benzocaína para la garganta, ya que puede provocar una reacción a los medicamentos.

- Para niños **de más de 6 años de edad que pueden hacer gárgaras sin tragar**, mezcle $\frac{1}{2}$ cucharadita de sal de mesa en 8 onzas de agua tibia. Pídale que haga buches y gárgaras con la mezcla 2 o 3 veces al día durante los próximos días. No deje que su hijo trague la solución de agua con sal; haga que la escupa.
- Para la fiebre o el dolor de garganta, ofrezca acetaminofén (como Tylenol®) o ibuprofeno (Advil®, Motrin®) como se le indique. Lea la etiqueta para saber cuál es la dosis correcta para su hijo. No le dé aspirinas ni productos que contengan aspirina.

Cómo puede proteger a los demás

- ¡El buen lavado de manos es MUY importante! Lávese las manos y las de su hijo frecuentemente con agua y jabón. Lávelas durante 15 a 20 segundos o el mismo tiempo que se tarda en cantar el "Feliz cumpleaños" (Imagen 2). En caso de que no tenga acceso a agua y jabón, puede usar un desinfectante para manos a base de alcohol con un mínimo de 60 % de alcohol. Frótese las manos hasta que se sequen.
- Asegúrese de lavar los vasos y utensilios que su hijo utiliza para comer y beber con agua jabonosa caliente antes de que otros los utilicen.
- Dele a su hijo una bolsa de papel y haga que coloque en esta bolsa los pañuelos que utiliza. La humedad de la nariz y la boca de su hijo es contagiosa.



Imagen 2 Lavarse las manos con frecuencia puede ayudar a prevenir el contagio del virus a otras personas.

¿Cuándo llamar al médico o al proveedor de atención médica?

Hable con el médico de su hijo o con el proveedor de atención médica, si:

- Comienza a halarse las orejas.
- Tiene dolor de garganta durante más de 3 días.
- Tiene problemas para respirar.
- Empieza a babear, no puede hablar, o la voz se oye apagada.
- No puede comer o beber.
- Tiene fiebre (ver abajo):

Edad	Llamar en caso de fiebre o temperatura de:
Para bebés de menos de 3 meses de edad,	– 100.4° Fahrenheit (F) o 38° Celsius (C) o más.
Para bebés de más de 3 meses de edad,	<ul style="list-style-type: none"> – 104 °F (40 °C) o más. – Por encima de los 102 °F (38.9 °C) durante más de 2 días, o si se vuelve a presentar. – Se ha tratado para bajarle la fiebre, pero no ha funcionado.
Para cualquier edad, llamar en caso de presentar fiebre y si:	
– Tiene una erupción inusual.	– Se ve enfermo, está inquieto o somnoliento.
– Ha estado en un lugar muy caluroso, como un auto sobrecalentado.	– No come ni bebe y muestra signos de deshidratación: boca seca o pegajosa, ojos hundidos, orina oscura, pañales secos, o si no orina.
– Tiene el cuello rígido, un fuerte dolor de cabeza, la garganta muy irritada, dolor de estómago, vómitos o diarrea.	– Tiene problemas relacionados con el sistema inmunológico que lo hacen más propenso a enfermarse, como la anemia de células falciformes o el cáncer, o si toma medicamentos que debilitan el sistema inmunológico.