

Asma

Asthma (Spanish)

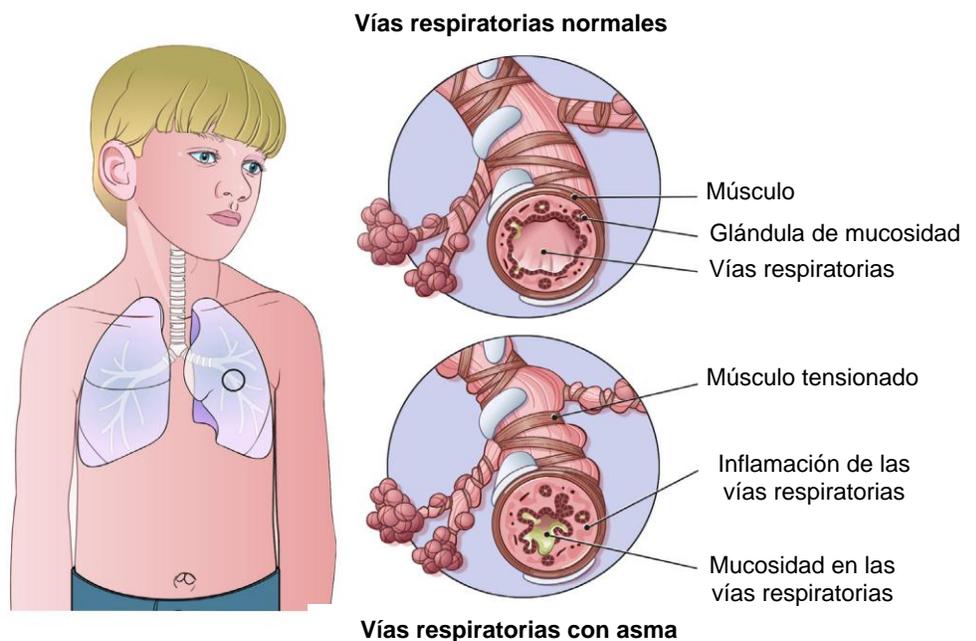
El asma es una enfermedad pulmonar que puede causar problemas de respiración. Si su hijo tiene asma, las vías respiratorias en sus pulmones reaccionan de forma exagerada a ciertas cosas, denominadas desencadenantes. Los desencadenantes pueden causar ataques. Esto ocurre cuando las vías respiratorias se encogen, se hinchan y se llenan de mucosidad. El asma se puede controlar, pero no se puede curar. Los síntomas del asma pueden mejorar a medida que su hijo crece.

¿Qué ocurre durante un ataque de asma?

Tres cosas suceden durante un ataque de asma, que hacen que sea difícil respirar (Imagen 1):

- Las vías respiratorias se inflaman y se estrechan.
- Los músculos alrededor de las vías respiratorias se tensan y aprietan.
- Las vías respiratorias se llenan de mucosidad.

Imagen 1 Vías respiratoria normales y vías respiratorias durante un ataque de asma.



Signos de un ataque

Señales de advertencia

La mayoría de los ataques de asma comienza de forma paulatina. Puede notar pequeños cambios en el cuerpo de su hijo antes de un ataque. Estos incluyen:

- Tos leve
- Ojos llorosos o que pican
- Cansancio
- Estornudos
- Picazón o dolor de garganta
- Goteo o congestión nasal

¿Cuándo comenzar el medicamento de rescate?

Comience el medicamento de rescate si su hijo tiene:

- Tos
- Respiración ruidosa
- Respiración rápida o trabajosa
- Sibilancias
- Opresión en el pecho
- Para los niños muy pequeños, gruñidos durante la aspiración o alimentación

Llame al médico o proveedor de atención médica de su hijo

Cuando el medicamento de rescate no funcione o no surta efecto en 4 horas:

- La respiración rápida continúa
- Opresión en el pecho
- La sibilancia aumenta
- Vómito después de toser
- La tos continúa

Señales de peligro: vaya a la Sala de Emergencias o llame al 911

Su hijo ha tomado su medicamento de rescate, pero tiene:

- Labios y uñas de las manos grises o azules
- Respiración fuerte y rápida (jadeos)
- Falta de aliento que dificulta hablar, caminar, comer o beber
- Orificios nasales (fosas nasales) anchos al respirar
- Respiración profunda que muestra sus costillas y músculos del cuello

¿Qué hacer durante un ataque de asma?

Siga el plan de acción en caso de asma de su hijo si tiene un ataque.

Dígale a su hijo que:

- Avise a un adulto (padre o madre, profesor, enfermero de la escuela, entrenador o niñera) cuando tenga problemas para respirar.
- Siga su plan de acción en caso de asma.
- Se administre su medicamento de rescate según las indicaciones de su médico o proveedor de atención médica.
- Mantenga la calma y trate de respirar lento y profundo.

Desencadenantes

Conocer los desencadenantes de su hijo puede ayudar a prevenir los ataques.

Desencadenantes más comunes:

- Enfermarse con fiebre o un resfriado
- Ácaros del polvo
- Calidad del aire
- Clima
- Cucarachas
- Moho
- Exposición al humo
- Polen
- Mascotas
- Estrés
- Ejercicio

Medicamentos para el asma

Hay 2 tipos de medicamentos que pueden tratar el asma: son los medicamentos de rescate (alivio rápido) y medicamentos de control.

Medicamentos de rescate

El medicamento de rescate es Albuterol. Utilícelo cuando comience un ataque. Los medicamentos de rescate:

- Funcionan muy rápidamente para desbloquear las vías respiratorias y se pueden utilizar cada 4 horas.
- Se puede utilizar como inhalador con espaciador. Un espaciador ayuda a que llegue más medicamento a las vías respiratorias.
- Se puede utilizar en forma de aerosol (nebulizador), con una máquina nebulizadora.

Medicamentos de control

La mayoría de las personas con asma también necesita uno o más medicamentos de control. Los medicamentos de control:

- Ayudan a evitar que las vías respiratorias reaccionen ante los desencadenantes. Reducen la inflamación en las vías respiratorias.
- Pueden ayudar a prevenir ataques de asma futuros.
- Se toman cada día, incluso si su hijo se siente bien.
- **No** se deben dejar de tomar sin hablar con el médico o proveedor de atención médica.

Consejos

- Su hijo debe llevar en todo momento el inhalador de rescate y el espaciador.
- Consulte las hojas de información de medicamentos para el asma. Le indicarán cómo y cuándo darle el medicamento para el asma a su hijo, los posibles efectos secundarios y las cosas importantes que debe recordar. Consúltele al enfermero o terapeuta respiratorio si no las ha recibido.
- Renueve el medicamento de control de su hijo cada mes.
- Use el plan de acción en caso de asma de su hijo. Le indicará cuándo y cómo darle cada medicamento.
- Use un diario para llevar un registro de los síntomas y de la frecuencia con la que su hijo usa su medicamento de rescate. Si necesita usar un inhalador de rescate más de 2 veces cada semana, infórmelo a su médico o proveedor de atención médica.
- Infórmeles al profesor, al entrenador y al enfermero de la escuela que su hijo tiene asma.

Pregunte al médico de su hijo o al proveedor de atención médica cualquier duda que tenga.