

# Fiebre

## Fever (Spanish)

La fiebre es un aumento de la temperatura corporal por encima de lo normal. La temperatura corporal suele ser más baja por la mañana y subir a lo largo del día. La temperatura corporal de cada persona puede ser diferente. Es difícil dar una temperatura exacta para la fiebre, pero la mayoría de los proveedores de atención médica coinciden en que la fiebre es una temperatura de 100.4° Fahrenheit (F) o 38° Celsius (C), o superior.

La fiebre puede indicar que el cuerpo está luchando contra una infección por un virus o una bacteria. También puede ocurrir después de recibir una vacuna, por sobrecalentamiento o por una quemadura solar muy fuerte. Muchas veces, la fiebre no necesita ser tratada y desaparece por sí sola.

### Cómo tomar la temperatura

El tipo de termómetro utilizado puede marcar la diferencia.

- Para tomar la temperatura, utilice un termómetro digital. **Nunca use un termómetro de mercurio.**
- Los termómetros rectales (en el trasero del bebé) son los más precisos.
- Los termómetros de frente (arteria temporal) son la siguiente mejor opción, si se utilizan de forma correcta.
- Se pueden utilizar termómetros orales (boca) y de oído (timpánicos), si se hace correctamente. Para las temperaturas orales, espere 30 minutos después de beber algo caliente o frío. Para el oído, espere 15 minutos después de venir del frío.
- Por último, la temperatura axilar (axila) puede utilizarse como una comprobación rápida, pero no es muy precisa.

**La mejor manera de comprobar la temperatura de su hijo depende de su edad.**

- menor de 3 meses: termómetros rectales o de frente

- 4 meses o más: termómetros rectales, de frente o axilares
  - mayor de 6 meses: termómetros rectales, de frente, de oído o axilares
  - 4 o más años de edad: termómetros orales (boca), de frente, de oído o axilares
- Asegúrese de decirle al proveedor de atención médica de su hijo qué método utilizó.

## Tratamiento en el hogar

Puede que no sea necesario tratar la fiebre, a menos que su hijo se sienta incómodo. Incluso las temperaturas más altas no suelen ser peligrosas, a menos que tengan una enfermedad prolongada.

- Vista a su hijo con ropa ligera. Vestirlos en exceso puede atrapar el calor del cuerpo y hacer que la temperatura suba.
  - Bebés menores de 1 año: Vístalos con un saco de dormir o una manta para vestir. No coloque mantas sueltas sobre ellos.
  - Niños mayores de 1 año: Mientras duerme, cúbralo con una sábana o una manta ligera.
- Dele más líquidos.
  - Bebés menores de 1 año: Continúe dando leche materna y de fórmula. No se les debe dar agua. Si son mayores de 6 meses, puede darles Pedialyte®.
  - Niños mayores de 1 año: Ofrézcale líquidos adicionales para beber, como agua, zumo 100 % diluido, paletas o Pedialyte.
- Es posible que su hijo no tenga muchas ganas de comer. Ofrézcale alimentos blandos con frecuencia y en pequeñas cantidades, pero no lo obligue a comer.
- Dele baños de esponja o deje que su hijo se sumerja en una bañera. El agua debe estar tibia, no demasiado caliente ni fría. Utilice un paño para frotar el agua sobre el cuerpo de su hijo (Imagen 1).
  - No le agregue alcohol al agua. Puede ser peligroso.
  - Vuelva a comprobar la temperatura de su hijo 15 minutos después del baño. Si la temperatura es de 103°F (39.4°C) o está subiendo, repita el baño de esponja.



**Imagen 1** Los baños de esponja o el remojo en agua tibia pueden ayudar a bajar la fiebre alta. **No le agregue alcohol al agua.**

- Los medicamentos de venta libre pueden ayudar a bajar la fiebre. Lea la etiqueta del frasco para conocer la dosis adecuada para su hijo.
  - Puede utilizar acetaminofén (Tylenol®) para niños de más de 2 meses.
  - Para niños de más de 6 meses, puede usar ibuprofeno (Advil® y Motrin®).
  - No les dé aspirina a los niños (Imagen 2). La aspirina se ha vinculado a una enfermedad conocida como síndrome de Reye, que puede ser letal.



**Imagen 2** NO le dé aspirina a ningún niño. Puede darles paracetamol a todos los niños mayores de 2 meses, o ibuprofeno si son mayores de 6 meses.

## ¿Cuándo llamar al proveedor de atención médica?

Llame al proveedor de atención médica de su hijo de inmediato, si:

- Tiene menos de 3 meses de edad y una temperatura rectal de 100.4°F (38°C) o más.
- Es mayor de 3 meses y tiene temperatura:
  - de 104 °F (40 °C) o más.
  - por encima de los 102°F (38.9°C) durante más de 2 días, o si vuelve a presentarla.
  - ha sido tratado para bajarla, pero no ha funcionado.
- A cualquier edad, tiene fiebre y:
  - parece muy enfermo, está muy inquieto o muy somnoliento.
  - no come ni bebe y muestra signos de deshidratación, – boca seca o pegajosa, ojos hundidos, orina oscura, pañales secos, o no orina.
  - tiene el cuello rígido, fuerte dolor de cabeza, fuerte dolor de garganta, dolor de estómago, vómitos y diarrea.
  - tiene una erupción inusual.
  - ha estado en un lugar muy caluroso, como un auto sobrecalentado.
  - Tiene problemas del sistema inmunitario que lo hacen más propenso a enfermarse, como anemia drepanocítica o cáncer, o toma un medicamento que debilita el sistema inmunitario.

**Llame al 911 o acuda al servicio de urgencias, si su hijo tiene problemas para respirar, sufre una convulsión o le cuesta despertarse.**