Nationwide Children's
When your child needs a hospital, everything matters.℠

Helping Hand™ Health Education for Patients and Families

Prueba de provocación de alergia a medicamentos

Medicine Allergy Challenge (Spanish)

La prueba de provocación de alergia a medicamentos sirve para determinar si un niño es alérgico a ciertos fármacos o medicamentos, a menudo antibióticos. Es dosificada. Esto significa que se administran al niño pequeñas dosis (cantidades) del medicamento en cuestión. Posteriormente, se vigila con detalle para detectar si presenta efectos secundarios o signos de una reacción alérgica, que también se conoce como anafilaxis (ana-fi-LAX-is). Los efectos secundarios NO son iguales a una reacción alérgica.

Cuando un niño presenta alguno de los efectos secundarios comunes de un medicamento, los médicos con frecuencia lo califican como alérgico a este medicamento. Si en la historia clínica del niño se indica alguna alergia a un medicamento, el médico puede abstenerse de darle un medicamento que podría ser el mejor tratamiento y el menos costoso. Por tal razón, es importante saber con seguridad si un niño ha tenido efectos secundarios o una verdadera reacción alérgica a un medicamento.

El alergólogo le hará preguntas detalladas sobre qué lo que le haya ocurrido a su hijo después de tomar el medicamento. Si cree que es seguro volver a dárselo a su hijo, programará una prueba de provocación de alergia en la clínica de alergia para pacientes ambulatorios.

Esta prueba es segura. Aunque su hijo haya reaccionado al medicamento en el pasado, ni usted ni su hijo deben tener miedo. Usted estará con su hijo todo el tiempo. El equipo de alergia lo vigilará de cerca durante todo el proceso.

© 2021, Nationwide Children's Hospital
Continuación…

Antes de la prueba

- Si su hijo es lo suficientemente mayor, explíquele lo siguiente acerca de la prueba:
  - Muy pocos niños experimentan algún síntoma durante la prueba.
  - La prueba es segura.
  - Usted estará siempre con su hijo.
  - Si tiene una reacción alérgica, recibirá inmediatamente un medicamento de urgencia.
- **Si su hijo está enfermo, llame a la clínica al (614) 722-5803 para reprogramar la cita.** Por la seguridad de todos, su hijo no debería tener fiebre, resfriado, secreción nasal, tos ni malestar.
- Es posible que haya que cambiar la fecha de la prueba si, el día de la misma, su hijo ya tiene urticaria o sarpullido.

Cómo prepararse para la prueba

Su hijo:

- No puede tomar ningún antihistamínico, como difenhidramina (Benadryl®) ni cetirizina (Zyrtec®), durante al menos 4 días antes de la prueba.
- **No** debería dejar de tomar ningún otro medicamento con receta, ni siquiera los inhaladores para el asma, los aerosoles nasales o las cremas para la piel.
- Puede comer y beber lo que quiera antes de la prueba.
- Puede llevar cosas para entretenerse, como libros, juegos electrónicos y juguetes de peluche.

¿Cómo se realiza la prueba?

- Se vigilará o supervisará a su hijo durante unos 90 minutos. No lo conectarán a ningún tipo de máquina. En total, la cita tarda aproximadamente 2 horas.
- La mayoría de las pruebas de provocación se realizan al darle a beber a su hijo una pequeña dosis de medicamento en un líquido. También podemos hacer pruebas con medicamentos que únicamente se administran por inyección (aguja o pinchazo).
- Después de que su hijo tome el medicamento, lo revisaremos en 20 o 30 minutos. Si no muestra efectos secundarios, como sarpullido o signos de reacción alérgica, recibirá una dosis mayor.
- Después de otros 40 a 60 minutos, volveremos a revisar a su hijo. La prueba terminó. Si su hijo no muestra signos de reacción alérgica, sabremos que no es alérgico al medicamento.

Riesgos y complicaciones posibles

Es improbable que su hijo tenga efectos secundarios durante la prueba. Casi nunca se produce una verdadera reacción alérgica. Si tenemos que tratar a su hijo por cualquier motivo, detendremos la prueba.

- Para tratar los efectos secundarios leves, como comezón, sarpullido, tos o vómitos, el médico le dará a su hijo un antihistamínico para que se alivie.
- Aunque es muy raro, si su hijo muestra signos intensos de reacción alérgica, como dificultad para respirar, vómitos repetidos o presión arterial baja, recibirá el medicamento de emergencia epinefrina. La epinefrina actúa muy rápidamente para revertir la anafilaxis.

Después de la prueba

- Cuando termine la prueba y se le dé de alta, usted debería seguir vigilando a su hijo durante unas horas más para estar seguros de que no tenga efectos secundarios. Si los tiene, avísenos.
- Si su hijo no tiene síntomas de reacción alérgica, eliminaremos de su historia clínica la información incorrecta sobre la alergia.
- En el futuro, su hijo podrá tomar el medicamento con seguridad cada vez que lo necesite. Comparta esta información con sus médicos y demás personas que necesiten saberla.

Cuándo llamar a la clínica de alergias o al 911

- Llame a la clínica de alergias si su hijo presenta efectos secundarios, como comezón, sarpullido, tos o vómitos después de irse a casa el día de la prueba.
- **Llame al 911** si hay signos de reacción alérgica:
  - dificultad para respirar o hablar
  - opresión en la garganta
  - lengua hinchada
  - vómitos repetidos
  - sensación de fatalidad