

Cabestrillo de cuello y muñeca Collar and Cuff Sling (Spanish)

Los niños con un yeso o una férula en el brazo suelen recibir un cabestrillo de cuello y muñeca para usar. Es una parte muy importante del tratamiento de su hijo. Este cabestrillo especial:

- Hará que el yeso le resulte más cómodo.
- Mantendrá el brazo en la mejor posición para la curación.
- Evitará que el brazo gire o se mueva mucho.

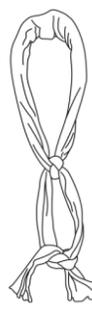
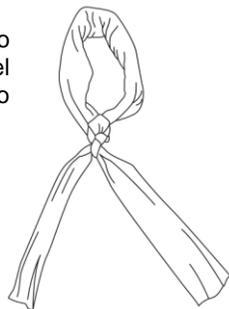
Su hijo debe llevar el cabestrillo de cuello y muñeca en todo momento cuando se levante y salga de la cama. Debe quitárselo solo cuando se bañe, se vista o cuando su proveedor de atención médica le diga que puede hacerlo.

Cómo colocar el cabestrillo de cuello y muñeca

1. Ponga la superficie acolchada del arnés alrededor del cuello de su hijo (Imagen 1).
2. Haga 1 nudo por encima y 1 por debajo del yeso (Imágenes 2 y 3).
3. Compruebe que el cabestrillo esté ajustado alrededor del yeso, para que no se deslice. Cuando el niño está de pie, el brazo debe tener la forma de la letra "L" o formar un ángulo de 90 grados (Imagen 4).



Acolchado para el cuello



Ángulo de 90 grados



Imagen 1 El cabestrillo abierto tiene una superficie acolchada que va en la parte posterior del cuello.

Imagen 2 El primer nudo del cabestrillo irá por encima del yeso.

Imagen 3 El segundo nudo del cabestrillo irá por debajo del yeso.

Imagen 4 El cabestrillo mantiene el brazo en un ángulo en forma de L.

4. Ajuste el cabestrillo para que la mano quede un poco por encima del codo. Esto ayudará a evitar la hinchazón de la mano y los dedos.
5. Si el cabestrillo se estira, retírelo siguiendo los pasos 1 a 3.

Vestirse

- Su hijo necesitará ayuda para vestirse y evitar que el brazo roto (fracturado) se mueva más de lo necesario. No debe quitarse o ponerse el cabestrillo por sí mismo.
- **Para ponerse una camisa, empiece por el brazo lesionado primero.**
 1. Deslice la camisa sobre el brazo lesionado.
 2. Ayude a su hijo a halar la camisa por encima de la cabeza.
 3. Deslice el brazo no lesionado dentro de la otra manga de la camisa.
- **Para quitarse la camisa, empiece por el brazo no lesionado.**
 1. Deslice el brazo no lesionado fuera de la camisa primero.
 2. Ayude a su hijo a halar la camisa por encima de la cabeza.
 3. Deslice con cuidado la camisa hacia abajo sobre el yeso o la férula. Después quite la camisa.

Cuidado de la piel cerca del cabestrillo del cuello y muñeca, del yeso y de la férula

- Cada vez que ajuste el cabestrillo de cuello y muñeca, observe la piel de su hijo para ver si hay puntos rojos, secos, hinchados, agrietados o sangrantes. Revise de cerca el lugar entre el pulgar y los dedos. Llame al médico o proveedor de atención médica de su hijo si observa algún cambio.
- No masajee la piel enrojecida. El masaje podría dañar la piel.
- No utilice lociones, aceites o polvos en la piel del brazo lesionado ni alrededor del cuello de su hijo, donde cuelga el cabestrillo de cuello y muñeca. Pueden ablandar demasiado la piel y causar más problemas cutáneos y llagas.
- Lave la mano de su hijo en el brazo lesionado utilizando un jabón sin agua o un desinfectante de manos que contenga al menos 60% de alcohol. Frote suavemente hasta que esté seco.

Actividad

- Pregúntale al médico o al proveedor de atención médica de su hijo cuándo puede volver a la escuela y qué actividades son seguras para él. Debe evitar correr y los juegos activos. No podrán participar en gimnasia y deportes hasta que se le diga que está bien.
- Su hijo puede necesitar ayuda para llevar los libros o las mochilas en la escuela. Debe evitar las aglomeraciones en las que pueda chocar con alguien o caerse.