



NATIONWIDE CHILDREN'S®
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

حمالة الذراع

Collar and Cuff Sling (Arabic)

عادةً ما يحتاج الأطفال الذين يضعون جبيرة على ذراعهم المصاب إلى حمالة للذراع والتي يتوجب عليهم ارتداؤها. وتعتبر هذه الحمالة جزءًا هامًا من علاج الطفل. وتلك الحمالة الخاصة من شأنها أن:

- تجعل الجبيرة مريحة أكثر.
 - تحافظ على الذراع في أفضل وضعية للتعافي والشفاء.
 - تمنع الذراع من الدوران أو الحركة كثيرًا.
- يجب على الطفل ارتداء حمالة الذراع في جميع الأوقات عندما يكون مستيقظًا أو ليس مستلقيًا على السرير. ويجب خلع الحمالة فقط عند الاستحمام، وارتداء الملابس، أو عندما يقول مقدم الرعاية الصحية أنه لا بأس من خلعها.

كيفية ارتداء حمالة الذراع

1. توضع المنطقة المبطنية من الحمالة حول مؤخرة عنق الطفل (الصورة 1).
2. تُصنع عقدة واحدة أعلى الجبيرة وواحدة أسفل الجبيرة (الصورتان 2 و3).
3. يُرجى التأكد من إحكام الحمالة جيدًا حول الجبيرة، حتى لا تنزلق. عندما يقف الطفل، يجب أن تكون الذراع على شكل الحرف "L" أو منحنيًا بزاوية 90 درجة (الصورة 4).



الصورة 1 الحمالة المفتوحة بها منطقة مبطنية تمتد حتى مؤخرة العنق.



الصورة 2 العقدة الأولى في الحمالة تكون فوق الجبيرة.



الصورة 3 العقدة الثانية في الحمالة ستكون أسفل الجبيرة.



الصورة 4 الحمالة تبقي الذراع مثنياً بزاوية على شكل حرف L.

4. يجب ضبط الحَمالة بحيث تكون اليد أعلى قليلاً من الكوع. فهذا الأمر من شأنه أن يساعد للوقاية من تورم اليد والأصابع.
5. إذا ارتخت الحَمالة، يُرجى إعادة ربطها باتباع الخطوات من 1 إلى 3.

ارتداء الملابس

- يحتاج الطفل إلى مساعدة في ارتداء ملابسه لمنع تحريك الذراع المكسورة (أو المشروخة) أكثر من اللازم. ولا ينبغي أن يقوم الطفل بخلع الحَمالة أو ارتداءها بنفسه.
- **لارتداء قميص، يُرجى البدء بالذراع المصابة أولاً.**
 1. عليك إنزال القميص من فوق الذراع المصاب.
 2. يُرجى مساعدة الطفل على سحب القميص فوق رأسه.
 3. عليك تحريك الذراع غير المصاب لإدخاله في كُم القميص الآخر.
- **لخلع قميص، يُرجى البدء بالذراع غير المصابة أولاً.**
 1. عليك سحب الذراع السليمة من القميص أولاً.
 2. الرجاء مساعدة الطفل على سحب القميص فوق رأسه.
 3. يُرجى سحب القميص بحذر من الأسفل فوق الجبيرة. وبعد ذلك يمكن خلع القميص.

العناية بالحَمالة، والجبيرة، والبشرة في منطقة الحَمالة

- في كل مرة يتم فيها تعديل وضع الحَمالة، ينبغي فحص بشرة الطفل بحثاً عن أي بقع حمراء، أو جافة، أو متورمة، أو متشققة، أو أثر نزيف. يُرجى فحص المنطقة الواقعة ما بين الإبهام والأصابع بعناية. ويجب الاتصال بطبيب طفلك أو مقدم الرعاية الصحية إذا لاحظت أي تغيير.
- لا داعي لتدليك البشرة المائلة للحمرة. حيث أن التدليك قد يؤدي إلى تلف الجلد.
- لا داعي لاستخدام الكريمات، أو الزيوت، أو البودرة على بشرة الذراع المصاب أو حول عنق الطفل في مكان تدلي الحَمالة. ذلك أن استخدام مثل هذه المستحضرات قد يجعل البشرة طرية للغاية ومن ثم فقد يتسبب في المزيد من مشاكل البشرة وفي وجود تقرحات.
- الرجاء غسل يد الطفل على الذراع المصابة باستخدام صابون بدون ماء أو معقم لليدين يحتوي على 60% كحول على الأقل. ويتم فرك الصابون برفق حتى يجف.

النشاط البدني

- اسألوا طبيب الطفل أو مقدم الرعاية الصحية متى يمكن للطفل العودة إلى المدرسة وما هي الأنشطة الآمنة بالنسبة له. فيجب على الطفل تجنب الركض والألعاب النشطة. ولن يتمكن الطفل من المشاركة في صالة الألعاب الرياضية والأنشطة الرياضية حتى يتم إخباره أنه بخير.
- قد يحتاج الطفل إلى مساعدة في حمل الكتب أو الحفائب عند الذهاب إلى المدرسة. يجب على الطفل تجنب الأماكن المزدحمة التي قد يصطدم فيها بالآخرين أو قد يتعرض للسقوط.