



NATIONWIDE CHILDREN'S
When your child needs a hospital, everything matters.

Helping Hand™

Health Education for Patients and Families

Consultas del bebé sano: 9 meses

Well-Baby Visits: 9 Months (Spanish)

¡Bienvenida a la visita de los 9 meses! Su bebé puede recibir vacunas hoy si está atrasado con algunas o si está recibiendo una vacuna contra la gripe.

Hoy, el médico o el proveedor de atención médica de su bebé verificarán qué tan bien se está desarrollando. Su bebé está aprendiendo y haciendo mucho ahora. ¡Sus habilidades lingüísticas están creciendo, puede moverse solo y come alimentos más comunes! En caso de tener alguna inquietud, infórmele al médico o al proveedor de atención médica de su hijo.

Crecimiento y desarrollo

Léale a su bebé todo lo que pueda. Señale las imágenes y hable despacio. Esta es una edad importante para el desarrollo del lenguaje.

A los 9 meses, su bebé debería ser capaz de:

- Apoyarse para ponerse de pie.
- Apoyar el peso sobre las piernas cuando se sostiene con los brazos (Imagen 1).
- Hacer sonidos como si estuviera hablando.
- Estirar los brazos para alcanzar objetos.
- Sentarse solo durante al menos 60 segundos.
- Alimentarse con alimentos pequeños como galletas dulces o saladas.
- Sostener 2 objetos: 1 en cada mano.
- Ayuda a sostener su biberón durante las tomas.



Fuente de la imagen: Instituto Nacional de Diabetes y Enfermedades Digestivas y Renales (National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Disease, NIDDK), Instituto Nacional de Salud

Imagen 1 Puede ayudar a su bebé a ponerse de pie tomándolo de los brazos.

Nutrición

A esta edad, ofrézcale a su bebé una variedad de alimentos de mesa que sean suaves y fáciles de masticar. Es posible que deba ofrecerle un alimento más de 10 veces antes de que le guste. No soborne a su bebé con comida. No utilice la comida como recompensa.

- Se deben dar frutas y verduras en cada comida. Úselos también como bocadillos.
- No deje **nunca** a su bebé solo mientras come.
- No le dé alimentos como palomitas de maíz, dulces, nueces o uvas. Tienen riesgo de atragantamiento.
- Siga alimentando a su bebé con leche materna o leche de fórmula hasta que tenga 1 año. No les agregue cereal a los biberones antes de alimentarlo.
- No le dé agua, jugo o miel a su bebé.
- Su bebé no debería despertarse en medio de la noche para tomar un biberón o un bocadillo. Si lo hace, desincentive este comportamiento. Durante el destete, llorará mucho. Esto es normal. El llanto mejorará con el tiempo. No se deje vencer ante su bebé.

Seguridad

- No deje a su bebé solo en un cambiador o en una bañera, automóvil, cama o sofá.
- Deben viajar en un asiento para automóvil orientado hacia atrás que esté debidamente equipado en el asiento trasero hasta que tengan al menos 2 años de edad o hasta que alcancen el límite de peso o altura de su asiento mirando hacia atrás.
- No fume cerca de su bebé. No permita que nadie fume alrededor de él.
- Su hogar debe estar completamente protegido con seguridad. Pregúntele al médico o al proveedor de atención médica de su bebé qué debe hacer. Empezando por:
 - Bajar al nivel de los ojos de su bebé para comprobar si hay peligros.
 - Instalar cubiertas de seguridad en los tomacorrientes.
 - Instalar puertas para bebés en la parte superior e inferior de las escaleras (Imagen 2).



Imagen 2 Mantenga las escaleras bloqueadas.

- No dejar objetos cerca de los bordes de la encimera. Su bebé podría tirar cosas hacia abajo.
- Guardar medicamentos, artículos de limpieza, cualquier cosa venenosa u objetos pequeños como:
 - Baterías
 - Joyería
 - Audífonos
 - Monedas