

700 Children's Drive
Columbus, Ohio 43205-2696
nationwidechildrens.org

LAS QUEMADURAS: SU PREVENCIÓN EN BEBÉS Y NIÑOS PEQUEÑOS

BURN PREVENTION: INFANT AND TODDLER

Las quemaduras pueden convertirse en una lesión seria a cualquier edad, pero los bebés y los niños pequeños corren mayor riesgo debido a que son curiosos e inocentes. La siguiente información analiza las causas más comunes de quemaduras y cómo prevenir que le ocurran a su bebé o niño.

CAUSAS DE QUEMADURA

Escaldaduras en la tina

CÓMO PREVENIR LAS QUEMADURAS

- Regule el tanque de agua caliente de su casa a una temperatura de 120°F(49° C).
- Pruebe el agua de la tina con la muñeca o el codo antes de introducir al niño.
- No deje al niño solo en la bañera ni un segundo.
- No permita que el niño juegue con la llave.
- Coloque al niño en la tina de espaldas a la llave.



Accidentes en la cocina

- No cargue al niño mientras come, bebe o prepara comidas calientes.
- Mantenga la comida caliente fuera del alcance del niño hasta que ésta se refresque lo suficiente para que pueda comerla.
- Aleje cafeteras y tazas de café del borde de la mesa y demás superficies al alcance de los niños.
- Mantenga los manteles que cuelgan fuera del alcance de los niños (o no los use).
- Mantenga a los niños pequeños alejados de la cocina mientras cocina.
- Gire las asas de las cazuelas y cacerolas hacia la parte de atrás de la estufa.
- No permita que los cables de los artefactos eléctricos, como cafeteras, vaporizador y freidoras, sobresalgan del borde de cualquier superficie a su alcance.

Quemaduras de sol

- No permita que el niño esté expuesto al sol durante el mediodía (10:00 de la mañana a 2:00 de la tarde).
- Si juega al sol, aplíquele crema con protector solar.
- Póngale un sombrero con visera cuando esté al sol.
- Las quemaduras de sol son posibles aún a la sombra si el niño está cerca del agua.
- Las quemadura de sol también pueden ocurrir durante días nublados.

CAUSAS DE QUEMADURA

CÓMO PREVENIR LAS QUEMADURAS

Silla para el automóvil/Cinturón de seguridad caliente

- Use una cubierta de tela sobre la sillita para automóvil del niño.
- Pruebe la temperatura de la silla y la del cinturón de seguridad antes de colocar al niño en la silla.

Vaporizadores

- Use solo vaporizadores fríos, nunca de vapor caliente.
- Coloque el vaporizador en el piso o sobre una mesa baja. No permita que el cable quede colgando.

Llamas y chispas

- Mantenga los encendedores y fósforos fuera del alcance de los niños.
- No deje cigarrillos prendidos en los ceniceros.
- No fume mientras tiene cargado a su niño.
- Mantenga a bebés y niños pequeños lejos de las chimeneas, parrillas, calentadores a kerosén, y estufas a leña. Use telas metálicas o puertas frente a la chimenea.

Tocar o caer sobre artefactos calientes

- No deje al niño solo cerca de artefactos calientes, como la puerta abierta del horno, la estufa, o la rizadora eléctrica.
- Desenchufe los artefactos eléctricos cuando no los use.

Morder cables

- Mantenga los cables detrás de los muebles.
- Enséñele al niño a no jugar con ellos.

Meter objetos metálicos o los dedos en las salidas de electricidad

- Use cubiertas protectoras en los tomacorrientes de la pared.



Beber o comer productos químicos (destapador de desagües, detergente para la lavadora de platos, lejía, ácido, etc.)

- Mantenga todos los productos químicos en un aparador con cerradura y fuera del alcance de los niños.
- Tenga a mano el número telefónico del Centro de control de envenenamientos, en caso de emergencia.

IMPORTANTE: Si sospecha que a su hijo le gusta jugar con fuego, consulte al departamento de bomberos de su zona para que la aconsejen.

Si tiene alguna duda, no deje de llamar _____ o al número de teléfono regular del departamento de bomberos local.