

Función normal de los riñones

Los riñones son un par de órganos en forma de habichuela, cada uno del tamaño de un puño. Cada persona tiene dos riñones localizados en los costados a cada lado de la columna vertebral y abajito de las costillas. Las funciones de los riñones son la filtración de los desechos sanguíneos y la producción de orina que fluye de los riñones a la vejiga urinaria a través de los conductos llamados uréteres y que se almacena en la vejiga de la orina hasta su eliminación. Además de producir la orina, los riñones tienen muchas otras funciones tales como equilibrar la regulación de la sal y los minerales de la sangre. Controlando así la presión arterial y manteniendo nuestros huesos sanos, regulando también el recuento sanguíneo. Cualquier daño a los riñones puede afectar su capacidad de realizar todas estas funciones tan importantes para el ser humano.