



"Mi enfermera me ayudó a ponerme metas y me hizo ver que puedo hacer tantas cosas. Puedo estar ahí para mi niño y llevar mi vida a la vez."

—"Vanessa" mamá de 19 años de edad

¿Cómo puedo inscribirme?

Llama a la oficina de la Asociación Enfermera-Familia que aparece en seguida.



Center for Child and Family Advocacy
at Columbus Children's Hospital
655 East Livingston Avenue
Columbus, OH 43205
www.columbuschildadvocacy.com
Phone: 614-722-8222

¿Estás embarazada de tu primer bebé?

Nosotros podemos ayudarte



Oficina Nacional de la Asociación Enfermera-Familia
1900 Grant Street, Suite 400
Denver, CO 80203
Llamada Gratuita 866.864.5226
Teléfono 303.327.4240
Fax 303.327.4260
Correo Electrónico info@nursefamilypartnership.org
www.nursefamilypartnership.org



"Lo que hizo toda la diferencia para mí fue que mi enfermera no sólo me dijo qué hacer, sino que me **enseñó** como hacerlo correctamente."

– "Rebeca" mamá de 17 años de edad

Asociación Enfermera-Familia... Actualmente sirve a más de 20,000 familias anualmente.



¿Qué es la Asociación Enfermera-Familia?

Es un programa para mujeres que están esperando su primer bebé. Si te inscribes, una enfermera especializada te visitará en casa durante tu embarazo y seguirá visitándote hasta que tu bebé cumpla dos años de edad.

¿Cuánto cuesta el programa?

La Asociación Enfermera-Familia es **GRATIS** para todas las mujeres que califican.

¿Con qué frecuencia me visitará la enfermera?

Tu enfermera te visitará cada una o dos semanas durante tu embarazo y hasta que tu bebé cumpla dos años de edad. Tú y tu enfermera decidirán el horario.

Mi enfermera me ayudará a:

- Tener un embarazo sano y a un bebé sano
- Convertirme en una mejor mamá
- Desarrollar una fuerte red de apoyo para mí y para mi bebé
- Hacer de mi hogar un lugar seguro donde mi bebé puede vivir y jugar
- Conseguir referencias para cuidado médico, cuidado de niños, capacitación para el trabajo y otros servicios disponibles en mi comunidad
- Buscar la manera para que yo siga con mi educación y desarrolle habilidades para el trabajo
- Poner metas para el futuro de mi familia y ayudarme a lograrlas

¿También puede participar el papá de mi bebé?

- La Asociación Enfermera-Familia invita al papá, a miembros de la familia y aún a amigos a participar en las visitas para aprender cómo ayudarte.
- Tú y tu enfermera decidirán quién participará.
- Debido a que eres tú quien lleva al bebé en el vientre y la primera persona que cuidará de él, tú estarás inscrita en el programa y tú serás la persona a quien se enfoque la enfermera.

¿Quién puede inscribirse en el programa?

Cualquier mujer que:

- Está embarazada por primera vez
- Reúne los requisitos de ingresos

Puedes unirse a nosotros tan temprano en tu embarazo como gustes, pero tienes que hacerlo antes de la semana 28 de tu embarazo.