

Si desea copias adicionales para descargar o imprimir, visite nuestro sitio web en www.NationwideChildrens.org/KISS



GUARDE y TENGA A LA VISTA :: De Nationwide Children's Hospital y Kohl's :: Huesos rotos, lesiones en la cabeza, el cuello y los dientes

¡Mantenga a sus hijos seguros con K.I.S.S.!

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

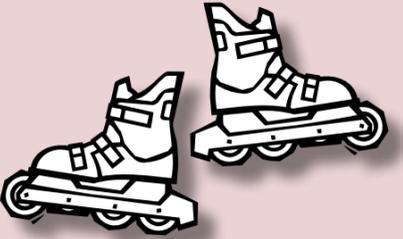
CONSEJOS

MEDIDAS DE SEGURIDAD EN EL AUTOMÓVIL

- Cada semana en los EE.UU., 50 (cincuenta) niños son arrollados por autos en retroceso y la mayoría de ellos, son arrollados por un familiar. Camine alrededor del automóvil antes de subirse y mire siempre en todas las direcciones al salir o al entrar en las vías de acceso para automóviles o en los espacios para estacionamiento. Los niños son pequeños y puede no verlos en el espejo retrovisor. Solicite también a alguien más que esté afuera del automóvil que se asegure de que no haya nadie en el trayecto de entrada o salida.
- Enseñe a los niños a no jugar nunca alrededor de automóviles. Si lo hacen, pueden ser arrollados.

EQUIPO DE JUEGO

- Nunca cuelgue cuerdas en el equipo de juego porque los niños pueden enredarse o quedar atrapados en ellas.
- Asegúrese que los niños usen siempre un casco para las actividades sobre ruedas. Asegúrese de que usen las muñequeras, coderas y rodilleras para andar en patines y patinetas. ¡Solicite a los niños que se saquen el casco antes de comenzar a jugar en el patio de juegos!
- Asegúrese de que haya una superficie blanda en el piso de como mínimo 6 pies (1.83 m) en todas las direcciones, alrededor de los columpios y equipos en el patio de juegos.
- Asegúrese de que los niños jueguen en equipos que sean adecuados para su edad.
- Asegúrese de que todos los equipos estén firmemente fijados al piso y en buen estado: deben tener bordes suaves, nada que pueda ocasionar un tropiezo, no deben faltar piezas y debe haber barandas en todas las plataformas y rampas. Los ganchos en "S" de los columpios deben estar cerrados.
- ¿Desea hacer preguntas acerca de las precauciones a tener en cuenta en los patios de juego? Póngase en contacto con el propietario del patio de juegos o con el Departamento de Salud de Ohio en <http://www.odh.ohio.gov>.

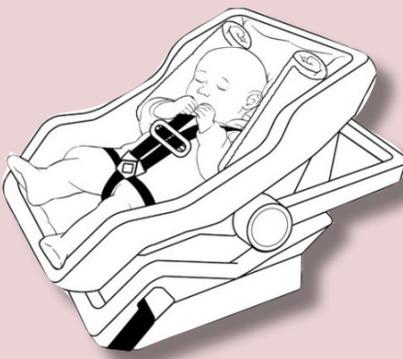


¡Los niños se pueden CAER fácilmente por las VENTANAS!

Mantenga cerradas las ventanas del piso superior: si deben estar abiertas, abra la parte superior, no la inferior.	Los mosquiteros pueden mantener los insectos afuera, pero no pueden mantener adentro a los niños.
Si un niño puede treparlas, manténgalo lejos de las ventanas. Abra ÚNICAMENTE las ventanas que los niños NO PUEDAN alcanzar.	Establezca y haga cumplir reglas para mantener el juego de los niños lejos de las puertas y ventanas del patio.

Prevenga las caídas: ¡Si está alto, el riesgo es alto!

- Mantenga las sillitas que rebotan, los columpios portátiles y todo asiento para bebé o cochecito para bebé en el piso, Y NO sobre mostradores, mesas, lavadoras o secadoras.
- Coloque una mano sobre el bebé cuando esté en el cambiador, la cama o un sillón.
- Mantenga siempre a los bebés amarrados con las correas cuando estén en un portabebés.
- No use caminadores de bebé.
- Evite que los niños se caigan por la escalera: coloque puertas de protección montadas en la pared en ambos extremos de la escalera.



LESIONES EN LOS DIENTES

La pérdida de un diente permanente es considerada una emergencia odontológica.

- Si se sale un diente permanente:
 - Encuentre el diente e intente volver a colocarlo inmediatamente en el lugar de donde se salió. Solicite a la persona que sostenga el diente en su lugar.
 - Sostenga el diente por la corona (la parte brillante y suave), **NO** por la raíz (la parte que se encuentra dentro de las encías). Si el diente está sucio, lávelo suavemente con agua antes de volver a colocarlo.
 - Si no es posible volver a colocar el diente, colóquelo inmediatamente en **LECHE FRÍA**.
 - Solicite al niño que muerda en un trozo de gasa o de un paño limpio para detener el sangrado y el dolor.
 - ¡Vaya **IMMEDIATAMENTE** a un dentista o a una sala de urgencias!
- Si tiene cualquier otra lesión en los dientes, vaya inmediatamente a un dentista o a una sala de urgencias.



Llame al **911** en caso de emergencias con riesgo de vida

LESIONES EN LA CABEZA Y EL CUELLO

LLAME AL 911 SI LA PERSONA HERIDA TIENE ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SIGNOS:

- Está inconsciente
 - Tiene convulsiones
 - No puede mover una parte del cuerpo
 - Tiene secreción de sangre o fluidos acuosos por los oídos o la nariz
 - Tiene dolor de cabeza o el cuello rígido
 - Vómitos o deseos de vomitar
 - Está irritable, enojadiza, ansiosa o de mal humor
 - No se comporta de la forma habitual
 - Tiene problemas para caminar
 - Tiene visión borrosa o doble
 - Está muy somnolienta o con dificultades para despertarse
- **NO MUEVA A LA PERSONA A MENOS QUE SE ENCUENTRE EN PELIGRO.**
- Si necesita mover a la persona y esta no puede caminar, mantenga alineados la cabeza, el cuello y la espalda.



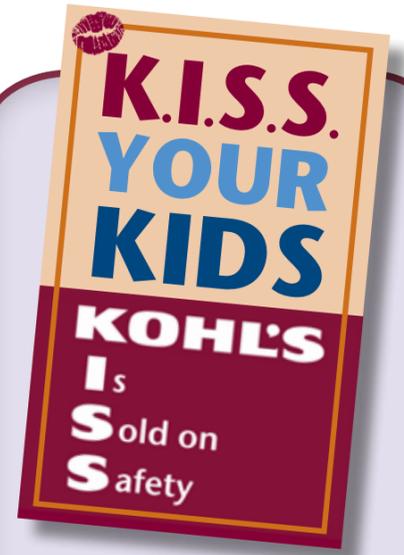
HUESOS ROTOS

¡**TODOS LOS HUESOS ROTOS REQUIEREN TRATAMIENTO MÉDICO!**

- Para todos los huesos rotos:
 - Coloque hielo envuelto en un paño en el área.
 - Mantenga la parte del cuerpo lesionada en la MISMA POSICIÓN EN QUE LA ENCONTRÓ.
 - Mantenga la parte del cuerpo lesionada inmóvil. Si tiene un entablillado, colóquelo; puede hacerlo con un trozo de cartón.
- **LLAME AL 911 Y MANTENGA A LA PERSONA ACOSTADA:**
 - Si cree que la persona tiene una lesión en la cabeza, el cuello o la espalda.
 - Si la parte lesionada del cuerpo está de color azul o muy pálido.
 - Si ve un hueso saliendo por la piel, **NO PRESIONE EL HUESO HACIA ADENTRO Y NO LAVE LA PARTE DEL CUERPO.**



- Determine si hay otras lesiones.
- No se pare sobre la parte del cuerpo lesionada, no camine con ella ni la use hasta que lo vea un médico.



Mantenga a sus hijos seguros con **K.I.S.S.** (Kohl's Is Sold on Safety = Kohl's promueve la seguridad), un programa de seguridad organizado según las estaciones del año que incluye concursos de colorear y libros de actividades gratuitos. Nationwide Children's Hospital puede prestar este servicio gracias al generoso apoyo de las tiendas por departamento de Kohl's del centro de Ohio.

¡Ahora podrá encontrar en Internet el nuevo videojuego "Play it Safe" (Juega seguro) basado en los libros de actividades! ¡Todos podrán crear un personaje y aprender acerca de la seguridad en el hogar, la piscina, el parque y la escuela viviendo las entretenidas aventuras para aprender acerca de la seguridad!

Si desea más información acerca de este programa, visite www.NationwideChildrens.org/KISS, envíe un mensaje a KISS@NationwideChildrens.org o llame al (614) 355-0679. Todas las páginas para colorear y los libros de actividades están disponibles también para su descarga gratuita e impresión.

Para encontrar a un médico o un servicio médico, visite www.NationwideChildrens.org o llame al (614) 722-KIDS.

