

Чтобы загрузить или распечатать дополнительные копии, посетите наш веб-сайт www.NationwideChildrens.org/KISS

• Ремни безопасности и автокресла спасают жизни • Позвоните в токсикологический центр по телефону 1-800-222-1222 (TTY 1-866-688-0088) • Не оставляйте детей у воды без присмотра • На каждом этапе дома должны быть исправные датчики дыма и угарного газа • Младенцы должны спать только на спине • Держите шпатель от жалюзи и штор вне зоны досягаемости детей • Придите курсы оказания первой медицинской помощи и сертифицированной реанимации, чтобы знать, что делать в случае опасности: 614-355-0662 • Запишите ребенка на базовые курсы няни: 614-355-0662

Чтобы загрузить или распечатать дополнительные копии, посетите наш веб-сайт www.NationwideChildrens.org/KISS



СОВЕТЫ

СОХРАНИТЕ и ПОВЕСЬТЕ :: От детской больницы Nationwide и магазинов Kohl's :: Травмы головы, шеи, зубов и переломы

Участвуйте в программе «K.I.S.S. Your Kids» и сделайте жизнь Ваших детей безопаснее!

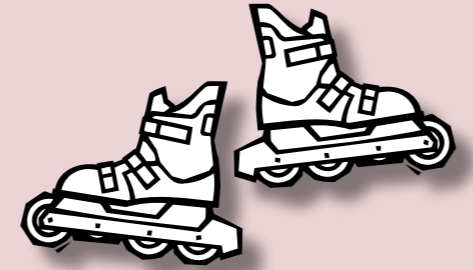
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И ЗАЩИТЕ

БЕЗОПАСНОСТЬ В АВТОМОБИЛЕ

- В США каждую неделю сбивают 50 (пятьдесят) детей, и большинство из них попадает под колеса машин своих родственников. Перед тем, как сесть в автомобиль, обойдите его, а при въезде или выезде с дворового участка внимательно посмотрите по сторонам. Из-за невысокого роста детей можно не заметить в зеркало заднего вида. Попросите кого-нибудь, кто не находится в машине, помочь Вам контролировать ситуацию.
- Объясните детям, что играть в машинах и около них опасно, потому что они могут попасть под машину.

ИГРОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

- Никогда не вешайте веревки на детской площадке: в них могут запутаться дети.
- Когда катаетесь, обязательно надевайте шлем! При катании на коньках и скейтборде не забывайте про защиту локтей, коленей и запястий. Перед игрой на игровой площадке шлем нужно снять!
- Убедитесь, что в радиусе не менее 2 метров от качелей и игрового оборудования земля мягкая.
- Дети должны играть на оборудовании, соответствующем их возрасту.
- Все оборудование должно быть надежно прикреплено к земле и находиться в хорошем состоянии: неострые края, все части оборудования на месте, имеются поручни на всех горизонтальных и наклонных поверхностях, нет выступающих частей, о которые можно споткнуться. S-образные крюки на качелях должны быть закрыты.
- Есть вопросы о безопасности на детских площадках? Свяжитесь с владельцем или управлением здравоохранения штата Огайо на сайте <http://www.odh.ohio.gov>



ТРАВМЫ ЗУБОВ

Потеря коренного зуба – экстренная ситуация.

- Если коренной зуб выбит:
 - Найдите зуб и постарайтесь незамедлительно вставить его на место. Пострадавший должен удерживать зуб на месте.
 - Держите зуб за коронку (блестящая гладкая часть зуба), а НЕ за корень (часть зуба, которая находится в десне). Если зуб грязный, перед тем, как ставить его на место, осторожно промойте его в воде.
 - Если вставить зуб не получается, сразу же положите его в **ХОЛОДНОЕ МОЛОКО**.
 - Чтобы остановить кровотечение и уменьшить боль, прикусите марлевую прокладку или чистую ткань.
 - **НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО** отправляйтесь к стоматологу или в отделение скорой помощи!
- При любых травмах зубов незамедлительно отправляйтесь к стоматологу или в отделение скорой помощи.



В случае угрозы жизни звоните по телефону **911**

ТРАВМЫ ГОЛОВЫ И ШЕИ

ПОЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ 911, ЕСЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО ИМЕЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ СИМПТОМЫ:

- Потеря сознания
 - Судороги
 - Паралич части тела
 - Кровь или водянистая жидкость из ушей или носа
 - Головная боль или скованность мышц шеи
 - Рвота или рвотные позывы
 - Раздражительность, нервозность, беспокойство или ворчание
 - Несвойственное поведение
 - Затруднения при ходьбе
 - Помутнение или двоение в глазах
 - Чрезмерная сонливость или проблемы с пробуждением
- **НЕ ПЕРЕМЕЩАЙТЕ ПОСТРАДАВШЕГО, КРОМЕ СЛУЧАЕВ, КОГДА ЕМУ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ.**
- При необходимости переместить лежащего пострадавшего, держите его голову, шею и спину на одной линии.



ПЕРЕЛОМЫ

ЛЮБЫЕ ПЕРЕЛОМЫ НЕОБХОДИМО ЛЕЧИТЬ!

- При любом переломе:
 - Заверните лед в ткань и положите его на больное место.
 - **НЕ ТРОГАЙТЕ** пострадавшую часть тела.
 - Не двигайте ею. Наложите шину при ее наличии. Также можно использовать картон.
- **ПОЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ 911 И ПРОКОНТРОЛИРУЙТЕ, ЧТОБЫ ПОСТРАДАВШИЙ НЕ ВСТАВАЛ:**
 - Если Вы подозреваете повреждение головы, шеи или спины.
 - Пострадавшая часть тела очень бледная или синяя.
 - При открытом переломе. **НЕ ВПРАВЛЯЙТЕ КОСТЬ И НЕ МОЙТЕ КОНЕЧНОСТЬ.**

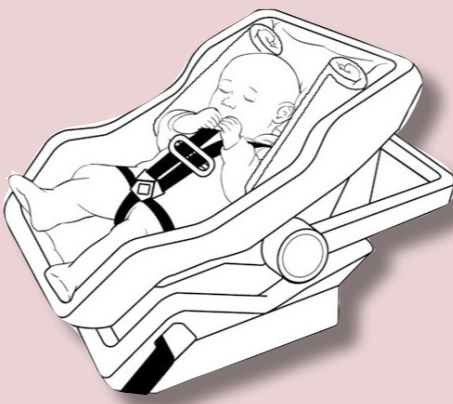


Дети легко могут ВЫПАСТЬ из ОКНА!

Окна должны быть закрыты или открыты в верхней, но не в нижней части.	Москитные сетки защитят Ваш дом от насекомых, но они не могут защитить детей.
Если ребенок может на что-то вскарабкаться, уберите этот предмет от окна! Открывайте ТОЛЬКО ТЕ окна, до которых дети НЕ МОГУТ дотянуться.	Не разрешайте детям играть возле дверей и окон.

Профилактика падений: чем выше, тем выше риск!

- Детские кресла, переносные качели и подобные предметы должны стоять на полу, а НЕ на прилавке, столе, стиральной или сушильной машине.
- Когда ребенок находится на столе, кровати или диване, держите его одной рукой.
- Младенцы в переносных детских сиденьях должны быть пристегнуты.
- Не используйте ходунки.
- Позаботьтесь о том, чтобы Ваш ребенок не упал с лестницы: установите внизу и вверху лестницы прикрепляемые к стене ворота.



Программа «K.I.S.S. Your Kids (Kohl's заботится о безопасности детей)» – это сезонная программа по обучению безопасности с конкурсами по раскрашиванию и раздачей бесплатных рабочих тетрадей. Данная программа предоставляется Детской больницей Nationwide благодаря поддержке магазинов Kohl's в центральной части штата Огайо.

Новая видеоигра «Играем безопасно» на основе рабочих тетрадей уже в Интернет! Любой участник может придумать героя и узнать о безопасности дома, в бассейне, парке и школе, отправившись в настоящие приключения!

Для получения подробной информации о данной программе посетите сайт www.NationwideChildrens.org/KISS, отправьте письмо на адрес KISS@NationwideChildrens.org или позвоните по номеру (614) 355-0679. Все раскраски и рабочие тетради можно загрузить и распечатать бесплатно.

Чтобы найти врача или получить медицинскую помощь, посетите сайт www.NationwideChildrens.org или позвоните по номеру (614) 722-KIDS.

